



# **Demenz – die Welt steht Kopf**

**Welt-Alzheimerstag** 21. September

**Woche der Demenz** 18. – 24. September 2023



Deutsche Alzheimer  
Gesellschaft e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**

[www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)



**Nationale  
Demenzstrategie**

[www.nationale-demenzstrategie.de](http://www.nationale-demenzstrategie.de)

**Im Rahmen des  
„Welt-Alzheimertages“  
und der „Woche der Demenz“ bietet  
die Aktion „Herz und Gemüt“, die  
Stadtbücherei im Kornhaus und die vhs Wangen  
verschiedene Veranstaltungen an.**

# **WILLKOMMEN BEI DER WOCHE DER DEMENZ VOM 18.09 – 24.09.2023**

Wir laden Sie herzlich ein zur „Woche der Demenz“. Unter dem Motto „Demenz – verbunden bleiben“ wollen wir mit verschiedenen Veranstaltungen auf dieses Thema und die unterschiedlichen Formen aufmerksam machen und darüber informieren. Wir stellen zudem Interessierten, Betroffenen und Angehörigen verschiedene Informations- und Fortbildungsangebote zur Verfügung.

**Seien Sie ein Teil davon!**

**Buchausstellung und Infostand in der  
Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen  
18.09 – 23.09.2023**

Während der ganzen Woche präsentiert die Stadtbücherei in einer Ausstellung Bücher zum Thema Demenz. Die Bücher können nach Ende der Ausstellung ausgeliehen werden. In der Bücherei gibt es während der Woche zusätzlich ein breites Angebot an Informationsschriften, die gerne mitgenommen werden können.

VORTRAG

# UNTERSTÜTZUNGS- MÖGLICHKEITEN FÜR ANGEHÖRIGE“

Referent: Herr Stefan Löffler (Pflegestützpunkt)  
und weitere Institutionen

Herr Löffler vom Pflegestützpunkt des Landkreises Ravensburg und weitere verschiedene Institutionen stellen Unterstützungsmöglichkeiten für Angehörige von demenziell erkrankten Personen vor.

- WANN** Montag, den 18.09.2023, 19.00 – 20.30 Uhr  
**WO** Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen  
**EINTRITT** kostenfrei  
**ANMELDUNG** [www.vhs-wangen.de](http://www.vhs-wangen.de) oder Tel. 07522-74242



VORTRAG

## VERGESSLICHKEIT ODER SCHON DEMENZ

Referentin: Melanie Hane (Stationsleiterin  
i.d. Alterspsychiatrie – ZfP Südwürttemberg)

Besonders am Anfang ist es sehr schwer die „normale Vergesslichkeit“ von einer beginnenden Demenz abzugrenzen. In diesem Vortrag thematisiert Frau Hane die typischen Merkmale einer beginnenden Demenz und gibt Informationen zur Diagnostik sowie dem Verlauf der Erkrankung. Im Anschluss haben die Teilnehmenden Zeit Fragen zu stellen.

**WANN** Mittwoch, den 20.09.2023, 19.30 – 21.00 Uhr  
**WO** Stadtbücherei im Kornhaus, Wangen  
**EINTRITT** kostenfrei  
**ANMELDUNG** [www.vhs-wangen.de](http://www.vhs-wangen.de) oder Tel. 07522-74242



MUSIK

## „MUSIK AM NACHMITTAG“ –

KLASSISCHES KONZERT FÜR MENSCHEN  
MIT UND OHNE DEMENZ

**WANN** Dienstag, den 19.09.2023, 14.30 – 16.30 Uhr  
**WO** Stadthalle Wangen  
**EINTRITT** kostenfrei  
**ANMELDUNG** Seniorenbegleitung Wangen,  
Tel. 07522-797864

WORKSHOP

## WORKSHOP FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Referentin: Sabine Pfau (Heilp. Psychotherapie, Klangtherapeutin)

Die Betreuung eines demenziell erkrankten Angehörigen erfordert oft viel Kraft von den Angehörigen. Dieser Workshop mit Sabine Pfau lädt nach einem kurzen Vortrag zum Thema „Selbstfürsorge“ Angehörige ein, mit Klangentspannung und entspannter Körperarbeit wieder Energie für den Alltag zu schöpfen.

- WANN** Samstag, den 23.09.2023, 17.00 – 18.30 Uhr  
**WO** vhs Wangen  
**EINTRITT** kostenfrei  
**ANMELDUNG** [www.vhs-wangen.de](http://www.vhs-wangen.de) oder Tel. 07522-74242



## ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich für die Veranstaltung an:

[www.vhs-wangen.de](http://www.vhs-wangen.de)

oder Tel. 07522-74242

Für die Veranstaltung „Musik am Nachmittag“

Seniorenbegleitung Wangen, Tel. 07522-797864

## PROGRAMM UND INFORMATIONEN

[www.vhs-wangen.de/programm/woche-der-demenz](http://www.vhs-wangen.de/programm/woche-der-demenz)



## FÜR WEITERE FRAGEN UND INFORMATIONEN

Silke Späth-Esch, Projektleitung

Aktion „Herz und Gemüt“

Buchweg 8 • 88239 Wangen

Tel. 07522-797864

[seniorenbegleitung-wangen@t-online.de](mailto:seniorenbegleitung-wangen@t-online.de)

## EINE KOOPERATION VON



## WIR DANKEN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG

